

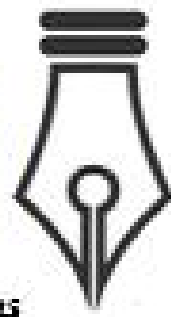
తెలంగాణ

డైలీ న్యూస్

ప్రజల గుండె చప్పుడు

తెలుగు దినపత్రిక

telanganadailynews.in



జాతీయతాపత్రం

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వెలువడుతున్న తెలంగాణ డైలీ న్యూస్ జాతీయ దినపత్రికలో, బ్యూరో, మండలలా రిపోర్టర్లగా పని చేయుటకు జిల్లాలు, నియోజకవర్గ స్థాయిల్లో ఉత్సహించుతున్న యువత, యువకులు కావాలి. కొత్త వారికి మరియు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును.



9553111142

epaper.tgdailynews.com

సంపుటి : 01

సంచిక : 210

ఆదివారం, ఆగస్టు 09, 2026 ,

పేజీలు - 06

వెల : 3/-

ఈ క్షణాన్ని ఆస్వాదించండి! యువతకు మోదీ బిగ్ మెసేజ్..

న్యూఢిల్లీ : ఐఐటీ లాంటి ప్రతిష్టాత్మక సంస్థల నుంచి బయటకు వచ్చే యువ మేధావుల నిర్ణయాల్లో రేపటి భారత భవిష్యత్తును దిశా నిర్దేశం చేస్తాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీ ఐఐటీ 57వ కాన్వేంషన్ కి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ప్రధాని, విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఉద్వేగభరితంగా ప్రసంగించారు. జీవితంలో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించబోతున్న తరుణంలో, ఐఐటీ ప్రయాణంలో తోడ్పడిన అధ్యాపకులను, తోటి సిబ్బందిని ఎప్పటికీ మరచిపోకూడదని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతిభా వంతులైన విద్యార్థులకు ప్రెసిడెంట్ గోల్డ్ మెడల్, డైరెక్టర్ గోల్డ్ మెడల్ తో పాటు ఇతర ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలను ఆయన స్వయంగా అందజేశారు. వతకాలు సాధించిన వారిలో బాలికల సంఖ్య మరింత పెక్కువగా ఉంటే బాగుండేదని, రాబోయే రోజుల్లో మహిళా శక్తి మరింతగా రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. ఆ కంగారు పక్కనపెట్టి... ఈ క్షణాన్ని ఆస్వాదించండి! కాంగ్రెస్ నుంచి బయటకు అడుగుపెడుతున్న



వేళ ప్రతి విద్యార్థి మనసులో భవిష్యత్తుపై రకరకాల ఆలోచనలు, కొంత ఆందోళన ఉంటాయని ప్రధాని గుర్తుచేశారు. కొందరు మొదటి జీతం కోసం, మరికొందరు సరికొత్త సగర్వాల్లో ప్రయాణం కోసం, ఇంకొందరు తమ సొంత స్టాబ్లైజ్ కల కోసం ఎదురుచూస్తుంటారని చెప్పారు. లక్ష్యాలు వేరైనా ప్రతి ఒక్కరిలో

కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమవుతోందనే ఉత్సాహం సమానంగా ఉంటుందన్నారు. ప్రశ్నించడం కాదు.. సమస్యకు పరిష్కారం కనుగొనడంపై దృష్టిపెట్టాలన్నారు. బాధ్యతలు పెరిగేకొద్దీ గతం వైపు చూసుకుంటే ఈ క్యాంపస్ జ్ఞాపకాలే కొత్త శక్తిని ఇస్తాయని, అందుకే విద్యార్థులు నేర్చిన ప్రాఫెసర్లకు, అడుగుడుగునా సహకరించిన నాన్-టీచింగ్ స్టాఫ్ కు కృతజ్ఞతలు చెప్పి సెలవు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఐఐటీ ఢిల్లీకి చెందిన సోనిపట్ కాంగ్రెస్ లో ఏర్పాటు చేసిన 'సర్వమ్ ప్రజ్ఞ' అనే ఆత్మాధునిక ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సూపర్ కంప్యూటింగ్ సదుపాయాన్ని ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, డేటా సైన్స్, అడ్వాన్స్డ్ కంప్యూటింగ్ రంగాల్లో నూతన పరిశోధనలకు ఈ సూపర్ కంప్యూటర్ ఎంతగానో దోహదపడుతుందని స్పష్టం చేశారు. మార్కులను ప్రపంచంలో నూతన సాంకేతికతను ఒడిసిపట్టుకున్న వారే అగ్రస్థానంలో నిలుస్తారని వివరించారు.

ఇక వీరికి రూ 500కే వంట గ్యాస్ ప్రభుత్వం తాజా నిర్ణయం



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 8 : తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మహాల్క్షి పథకం మరింత విస్తరించాలని డిసైడ్ అయింది. ఆరు గ్యారంటీల అమలు ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న ప్రభుత్వం.. కొత్త లబ్ధి దారుల విషయంలోనూ మార్గదర్శకాలు ఖరారు చేసింది. అందులో భాగంగా కొత్తగా 5 లక్షల మంది కి రూ 500 కే వంట గ్యాస్ పథకం అమలు చేసేందుకు

సమయాత్తం అయింది. లబ్ధి దారుల ఎంపిక పైనా ఒక నిర్ణయానికి వచ్చారు. దీంతో.. ఈ పథకం అమలుతో పెద్ద సంఖ్యలో పేదలకు లబ్ధి కలగనుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీల్లోని మహాల్క్షి పథకంలో భాగంగా అమలు చేస్తున్న రూ.500కే గ్యాస్? సిలిండర్? సదుపాయాన్ని మరో అయిదు లక్షల మందికి అందే విధంగా కనరత్న చేస్తోంది. ఈ మేరకు పౌర సరఫరాల శాఖ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 42.90 లక్షల కుటుంబాలు ఈ పథకం కింద లబ్ధి పొందుతున్నారు. తాజాగా మరో 5 లక్షల పైచిలుకు కుటుంబాలను ఈ పథకానికి అర్హమైనవిగా పౌర సరఫరాల శాఖ గుర్తించింది. అర్హుల జాబితాను సైతం గుర్తించిన అధికారులు.. తుది ఆమోదం కోసం ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించి, నిధులు విడుదలైన వెంటనే కొత్త లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ వంట గ్యాస్ పథకం పంపిణీ ప్రారంభం కానుంది. ఈ పథకం కోసం మొత్తం 91.49 లక్షల మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

మాకు క్షుద్ర రాజకీయాలు తెలియవు

: కేటీఆర్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 8 : తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమకు క్షుద్ర రాజకీయాలు తెలియవు అని పేర్కొన్నారు. క్షుద్ర పూజలంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు క్షుద్ర రాజకీ



ీయాలు చేస్తున్నారని దృఢమెత్తారు. ఈరోజు (శనివారం) తెలంగాణ భవన్ లో మీడియాతో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు గుడికి వెళ్లడం తప్పా? అని ప్రశ్నించారు. రైతులపై రేవంత్ రెడ్డికి కనీస పరిజ్ఞానం లేదు. డ్రైయిల్ రాజకీయాలు మాత్రమే తమకు తెలుసునని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. రైతులపై రేవంత్ రెడ్డికి కనీస పరిజ్ఞానం లేదని తెలిపారు. తాము డిమాండ్ చేస్తూనే వంటిలు ఎందుకు ఆన్ చేయలేదని ప్రశ్నించారు.

సీఎం విజయ్ కు షాక్.. డీజిలైజ్డ్ బిల్లుపై అఖిలపక్ష సమావేశానికి 37 మంది ఎంపీలు డిమాండ్

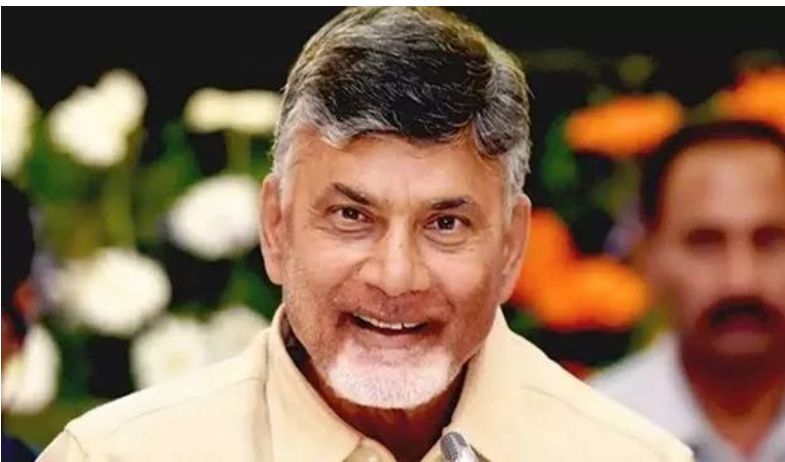


తమిళనాడు : తమిళనాడు సీఎం విజయ్ కు ఆ రాష్ట్ర ఎంపీలు పెద్ద షాక్ ఇచ్చారు. డీ లిమిటేషన్ బిల్లుపై చెన్నైలో విజయ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అఖిలపక్ష సమావేశానికి 20 మంది ఎంపీలు మాత్రమే హాజరైనట్లు తెలుస్తోంది. అంటే, 37 మంది ఎంపీలు మీటింగ్ కు హాజరుకాలేదు. పార్లమెంట్ లో తమిళనాడుకు

57 మంది ఎంపీలున్నారు. వీరిలో 39 మంది లోక్ సభ ఎంపీలు, 18 మంది రాజ్యసభ ఎంపీలు. తమిళనాడు ప్రతిపక్ష డిఎంకే, ఏఐఏడీఎంకే నుంచి ఒక్క ఎంపీ కూడా ఈ సమావేశానికి హాజరు కాలేదు. పార్లమెంట్ లో కేంద్రం డీ లిమిటేషన్ బిల్లును సోమవారం ప్రవేశపెట్టబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ బిల్లును వ్యతిరేకిస్తామని తమిళనాడు అధికార డిఎంకే ఇంతకుముందే ప్రకటించింది. అలాగే, తాము కూడా ఈ బిల్లును వ్యతిరేకిస్తామని డిఎంకే కూడా శనివారం ప్రకటించింది. ఇతర తమిళ పార్టీలు కూడా రాదాపు ఇదే వైఖరితో ఉన్నాయి. ఏఐఏడీఎంకే నిర్ణయం ఏంటో తెలియాల్సి ఉంది. ఈ బిల్లుపై చర్చించాలని సీఎం విజయ్.. తమిళనాడు ఎంపీలో శనివారం అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. దీనికి డిఎంకే కూటమి పార్టీ అయిన కాంగ్రెస్ తోపాటు చిన్న పార్టీలే హాజరయ్యారు. 12 మంది కాంగ్రెస్ ఎంపీలు, వీసీకే నుంచి ఇద్దరు, సీపీఐ నుంచి ఇద్దరు, సీపీఎం నుంచి ఇద్దరు, వచ్చారు.

ఎలూరు జిల్లాకు సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఈ నెల 10న ఎలూరు జిల్లా కలిదిండి మండలంలో పర్యటించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులతో ముఖాముఖీ కార్యక్రమంతో పాటు ప్రజా వేదిక, క్యాడర్ సమావేశాల్లో ఆయన పాల్గొననున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన అధికారిక పర్యటన షెడ్యూల్ ఖరారైంది. ఆ రోజు ఉదయం 10:45 గంటలకి కలిదిండి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల గ్రౌండ్ కు హెలికాప్టర్లో సీఎం చంద్రబాబు చేరుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, డిడిపీ శ్రేణులు ఘనస్వాగతం పలకనున్నారు. అనంతరం ఉదయం 11 గంటలకు కలిదిండి తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి ఆయన చేరుకుంటారు. 11 గంటల నుంచి 11:45 వరకు రైతులతో సీఎం చంద్రబాబు



ముఖాముఖీ నిర్వహిస్తారు. వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని,

ఉండవల్లి నివాసానికి చేరుకోనున్నారు.

పరిష్కారాల దిశగా చర్యలు చేపడతారు. ఆ తర్వాత కలిదిండిలో ప్రజా వేదిక వద్దకు చేరుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన స్వాగ్తన సందర్శించనున్నారు. ఉదయం 11:55 నుంచి మధ్యాహ్నం 2:05 వరకు ప్రజా వేదిక కార్యక్రమాల్లో ఆయన పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 2:55 గంటలకు వ్యవసాయ సౌకర్య యార్డు సమీపంలో పార్టీ శ్రేణులతో సీఎం చంద్రబాబు సమావేశం నిర్వహిస్తారు. 2:55 నుంచి సాయంత్రం 4:25 వరకు క్యాడర్ సమావేశంలో పాల్గొని వారికి దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. సాయంత్రం 4:35 గంటలకు కలిదిండి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల గ్రౌండ్ కు చేరుకుంటారు. అనంతరం 4:40 గంటలకు హెలికాప్టర్లో బయలుదేరి 4:55 గంటలకు

ట్రంప్ నకు భారీ ఊరట.. అమెరికా అటార్నీ జనరల్ గా టాడ్ బ్లాంచ్



అమెరికా: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు కీలక విజయం దక్కింది. ఆయన మాజీ వ్యక్తిగత న్యాయవాది టాడ్ బ్లాంచ్ అమెరికా అటార్నీ జనరల్ గా నియమితులయ్యారు. బ్లాంచ్ నియో మకానికి సంబంధించి శనివారం జరిగిన ఓటింగ్ లో 50-49 ఓట్ల తేడాతో అమెరికా సెనేట్ ఆమోదం తెలిపింది. యూఎస్ ప్రెసిడెంట్ టాడ్ బ్లాంచ్ రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన న్యాయశాఖకు సంబంధించి ఆయన విధానాలను మరింత దూకుడుగా అమలు చేయాలని భావిస్తున్న నేపథ్యంలో బ్లాంచ్ నియమితులవడం ప్రాధాన్యం పుచ్చింది.

ఇప్పటికే ఆయన తాత్కాలిక అటార్నీ జనరల్ గా న్యాయశాఖ వ్యవహారాలను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఇప్పుడు సెనేట్ ఆమోదంతో అధికారికంగా ఆ పదవిని చేపట్టినట్లుగా ఉంది. అయితే.. బ్లాంచ్ నియమక ప్రక్రియ సాఫీగా ఏం సాగలేదు. ట్రంప్ తో ఆయనకున్న సన్నిహిత సంబంధాలు, న్యాయశాఖ స్వతంత్రతపై ఆందోళనలు, వివాదాస్పద తెలుస్తోంది.

నూతన రోడ్డు నిర్మాణంతోనే ప్రమాదాలకు అడ్డుకట్ట

- ప్రమాదకర మలుపులతో తరచూ ప్రమాదాలే
- పై వుడ్ కంపెనీ మీదుగా ఫార్మిక్ట్ రోడ్డు నిర్మాణానికి కృషి చేయాలి..
- లొంక హనుమాన్ దేవాలయం వరకు
- జిల్లా సర్పంచల సంఘం అధ్యక్షులు

బోయిన రాములు



పరిగి, ఆగస్టు 09 (తెలంగాణ డైలీ న్యూస్) : ప్రయాణికుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ప్రయాణ సమయాన్ని తగ్గించేందుకు రోడ్డు ప్రమాదాలను అరికట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరిన సర్పంచ్ బోయిన రాములు, వికారాబాద్ జిల్లా సర్పంచల సంఘం అధ్యక్షులు పరిగి మండలం మార్దారం గ్రామం మంచన్ పల్లి బీటీ రోడ్డు నుండి పైపుడ్ కంపెనీ మీదుగా రెండు కిలోమీటర్ల మేర బీజాపూర్ హైవే వరకు నూతన బీటీ రోడ్డును నిర్మించాలని వికారాబాద్ జిల్లా సర్పంచల సంఘం

అధ్యక్షులు, మార్దారం గ్రామ సర్పంచ్ బోయిన రాములు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పలు కీలక డిమాండ్లను లేవనెత్తారు. మార్దారం గ్రామం నుండి రంగాపూర్ మీదుగా పరిగి వెళ్ళాలంటే ప్రస్తుతం ఉన్న రోడ్డుపై అత్యంత ప్రమాదకరమైన మలుపులు ఉన్నాయి. దీనివల్ల నిత్యం వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతూ, తరచూ రోడ్డు ప్రమా

దాల బారిన పడుతున్నారు. ఎంతోమంది ప్రాణాలు ముప్పులో పడుతున్నారని సర్పంచల సంఘం అధ్యక్షులు బోయిన రాములు తెలిపారు. ఈ ప్రమాదాలను అరికట్టడానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గమే సరైన పరిష్కారమని ఆయన పేర్కొన్నారు. **పై పుడ్ కంపెనీ మీదుగా ఫార్మిక్ట్ రోడ్డు** మార్దారం గ్రామం నుండి రంగాపూర్ మీదుగా పరిగి వెళ్ళాలంటే రోడ్డుపై మలుపులు ఎక్కువ ఉండడంతో ప్రజలు తరచూ రోడ్డు ప్రమాదాల గురవుతున్నారు. పెట్టుకొని అధికారుల స్పందించి మార్దారం గ్రామం వెనుక భాగం మంచన్ పల్లి, బీటీ రోడ్డు నుండి బ్రహ్మాంగారి ఆలయం వచ్చి నుండి పైపుడ్ కంపెనీ వెనుకల నుండి బీజాపూర్ హైవే రోడ్డు వరకు కొత్తగా బీటీ రోడ్డు నిర్మిస్తే ప్రమాదాలు పూర్తిగా నివారించబడతాయి. ఈ నూతన మార్గం అందుబాటులోకి వస్తే.. పరిగి వెళ్లే వాహనదారులకు ప్రయాణ సమయం చాలా వరకు తగ్గుతుందని పాలకులను సంబంధిత అధికారులను కోరిన సర్పంచ్

బోయిన రాములు, **లొంక హనుమాన్ దేవాలయం వరకు బీటీ రోడ్డు నిర్మించాలి..** పైపుడ్ కంపెనీ నుండి కర్నూలూర్ లొంక హనుమాన్ దేవాలయం వరకు బీటీ రోడ్డు నిర్మించాలని కోరారు. ఈ రోడ్డు పూర్తయితే హైదరాబాద్ నగర వాసు లకు వికారాబాద్, శంకర్ పల్లి, ఇతర ప్రాంతాల నుండి వచ్చే భక్తులకు, ప్రయాణికులకు ఎంతో సులువైన ఫార్మిక్ట్ మార్గం ఈ మార్గం లో బీటీ రోడ్డు నిర్మిస్తే.. తద్వారా సమయం ఆదా అవుతుందని ఆయన వివరించారు. అధికారులు ప్రభుత్వం స్పందించి ఈ రహదారుల నిర్మాణానికి తక్షణమే నిధులు మంజూరు చేసి, పనులను ప్రారంభించాలని బోయిన రాములు విజ్ఞప్తి చేశారు.

రంగాపూర్ గ్రామంలో తీరిన విద్యుత్ కష్టాలు



పరిగి, ఆగస్టు 09 (తెలంగాణ డైలీ న్యూస్) : విద్యుత్ సమస్యతో సతమతమవుతున్న ప్రజల కష్టాలకు చక్క పెట్టిన గ్రామ సర్పంచ్ వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి మండలం రంగాపూర్ గ్రామంలో గత కొన్ని రోజులుగా అధిక

విద్యుత్ లోడ్ కారణంగా ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులకు ఉపశమనం లభించింది. గ్రామ సర్పంచ్ కరణం మండాకిని అరవిందరావు ప్రత్యేక చొరవతో విద్యుత్ సమస్య పరిష్కారమైంది. గ్రామంలోని 90 కేబీ ట్రాన్స్మిషన్ ర్యూర్లపై లోడ్ ఎక్కువగా ఉండటంతో, దానిని రెండు భాగాలుగా విభజించి విద్యుత్ సరఫరాను పునరుద్ధరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యుత్ శాఖ లైన్ ఇన్స్పెక్టర్ గోపాల్తో పాటు లైన్మెన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. అంతే కాకుండా, గ్రామానికి అదనంగా మరో 25 కేబీ ట్రాన్స్మిషన్ ర్యూర్ల మంజూరు చేయాలని విద్యుత్ అధికారులకు విన్నవించగా, వారు సానుకూలంగా స్పందించారు. దీంతో రంగాపూర్ గ్రామ ప్రజలు మార్గం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారు పాటించాల్సిన డైట్ ఇదే తీరిన విద్యుత్ కష్టాలు



కాలేయం మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో ఒకటి. జీర్ణవ్యవస్థ నుంచి వచ్చే రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడం, మందులను జీర్ణక్రియకు అనుకూలంగా మార్చడం, పిత్తరసాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం వంటి అనేక కీలక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ప్రోటీన్ల తయారీ, రక్తం గడ్డకట్టడం, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడం, ఇన్సులైన్తో పోరాడటం వంటి పనుల్లోనూ ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే కాలేయంలో కొవ్వు అధికంగా పేరుకుపోతే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్లో ప్రధానంగా రెండు రకాలున్నాయి. ఒకటి ఆల్కహాల్ లిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిస్జిజ్ కాగా, మరొకటి నాన్-ఆల్కహాల్ లిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిస్జిజ్. కాలేయం తన సాధారణ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించలేని స్థాయిలో కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. సాధారణంగా మనం తీసుకునే కాన్ఫ్ హైడ్రేట్లు, కొవ్వులు శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వాటిలో కొంత భాగం కొవ్వుగా నిల్చి అవుతుంది. కొంతకాలానికి ఈ అదనపు కొవ్వు కాలేయంలోనూ, దాని చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లోనూ పేరుకుపోతుంది. కాలేయ బరువులో 5 నుంచి 10 శాతానికి పైగా కొవ్వు ఉంటే దానిని ఫ్యాటీ లివర్గా పరిగణిస్తారు.

తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడంతోపాటు అదనపు కొవ్వును తగ్గించుకోవడంలో సహాయపడతాయి. తీసుకునే కేలరీలను నియంత్రించడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన శక్తి, తీసుకునే ఆహారం మధ్య సమతుల్యతను పాటించవచ్చు. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆలివ్ ఆయిల్, చేపలు ఎక్కువగా ఉండే మెడిటరేనియన్ ఆహార విధానం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. తక్కువ కొవ్వుతో కూడిన ఆహారం, శారీరక వ్యాయామంతో కలిపి తీసుకోవడం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

వెల్లుల్లి, కాఫీ, గ్రీన్ టీ.. వెల్లుల్లి ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారి ఆహారంలో చేర్చుకోదగిన పదార్థాల్లో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. వెల్లుల్లిని తీసుకోవడం వల్ల ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారిలో శరీర బరువు, కొవ్వు శగ్గే అవకాశం ఉందని ఒక అధ్యయనం సూచించింది. కాఫీలో ఉండే కొన్ని సమ్మేళనాలు నాన్-ఆల్కహాల్ లిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిస్జిజ్ నుంచి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారి ఆహార ప్రణాళికలో కాఫీని కూడా చేర్చుకోవచ్చు. ట్రోకలి కూడా కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకు పోకుండా సహాయపడే కూరగాయగా ఉంది. దీర్ఘకాలం పాటు ట్రోకలిని తీసుకోవడం వల్ల ఎలుకల్లో కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం తగ్గినట్లు ఒక అధ్యయనంలో గుర్తించారు. ట్రోకలితోపాటు పాలకూర, క్యాబేజీ, కాలీ ఫ్లవర్ వంటి క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు కూడా కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గ్రీన్ టీ కూడా ఫ్యాటీ లివర్ ఆహారంలో చేర్చుకోదగిన పానీయం. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు శాతం, రక్తంలో కొవ్వు స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.

సోయా, వాల్ నట్స్.. సోయా లేదా వెయ్ ప్రోటీన్ కూడా కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా టోఫులో కొవ్వు తక్కువగా, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారికి అనుకూలమైన ఆహారం. వాల్ నట్స్లో ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. నాన్-ఆల్కహాల్ లిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిస్జిజ్ ఉన్నవారు వాల్ నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ పనితీరుకు సంబంధించిన పరీక్షల్లో మెరుగుదల కనిపిస్తుంది. సన్ ఫ్లవర్ సీడ్స్లో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తూ కాలేయాన్ని మరింత నష్టం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. అందువల్ల విటీన్ కూడా ఆహారంలో పరిమితంగా చేర్చుకోవచ్చు. ఆలివ్ ఆయిల్లో ఉండే ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు కాలేయ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను తగ్గించడంలో, బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల వనరుగా ఆలివ్ ఆయిల్ను పరిమితంగా ఉపయోగించవచ్చు. అదే సమయంలో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు మద్యం, అదనపు చక్కెర, రెడ్ మీట్, అధిక ఉప్పు, వేయించిన పదార్థాలు, వైట్ బ్రెడ్, తెల్ల బియ్యం

న్యాయం అడిగితే నరకం చూపించిన ఎస్ఐ

- లాకప్లో బాధితుడిపై ఎస్ఐ
- విచక్షణారహిత దాడి..
- రక్షించాల్సిన పోలీసులే భక్తులయ్యారు
- ఎస్ఐ భరత్ భూషణ్ తీరుపై సీపీఎం ఆగ్రహం..



?మోమిన్పేట్, ఆగస్టు 09 (తెలంగాణ డైలీ న్యూస్) : అన్యాయాన్ని అడిగి, రక్షణ కల్పించాల్సిన పోలీసులే భక్తులుగా మారారు! భూవివాదంలో దౌర్జన్యానికి గురి న్యాయం కోసం పోలీస్ స్టేషన్ మెట్లక్కిన బాధితుడిపైనే ఎస్ఐ తన ప్రతాపం చూపిన దారుణ సంఘటన వికారాబాద్ జిల్లా మోమిన్పేట్ మండలం బూరుగుపల్లి గ్రామంలో చోటుచేసుకుంది. అసలైన నిందితులను వదిలేసి, బాధితుడిపైనే తప్పుడు కేసులు బానాయించి విచక్షణారహితంగా దాడి చేసిన ఎస్ఐ వెళ్ళిపై తీవ్ర ఆగ్రహజ్వాలలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ?బాధితుడు శ్రీనివాస్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... బూరుగుపల్లి గ్రామంలో ఒక భూమి విషయంలో ప్రత్యర్థులు దౌర్జన్యానికి దిగి తమపై భౌతిక దాడికి పాల్పడటంతో, శ్రీనివాస్ మోమిన్పేట్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. అయితే,

బాధితుడికి న్యాయం చేయాల్సిన ఎస్ఐ భరత్ భూషణ్, అక్రమంగా అవతలి వర్గానికి కొమ్ముకొస్తూ నిందితులపై కేసు నమోదు చేయలేదు. సరికాదా, ఫిర్యాదు చేసిన శ్రీనివాస్పైనే తిరిగి అక్రమ కేసులు బానాయించి, అతనిని రిమాండ్కు తరలించేందుకు కుట్ర పన్నారు. **బాధితుడిని చితకబాదిన ఎస్ఐ!** బాధితునికి ముందస్తుగా ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండానే పోలీసులు రహస్యంగా కోర్టుకు తీసుకువెళ్లారు. అక్రమ గౌరవ న్యాయ మార్పి స్పందిస్తూ “ఏం చేశావు ఎందుకు వచ్చావు అని ప్రశ్నించగా, అమాయకుడైన

శ్రీనివాస్ “నాకేమీ తెలియదు మేడమ్” అని వాస్తవాన్ని విన్నవించుకున్నాడు. దీంతో పోలీసులు తమ అబద్ధాలు ఎక్కడ బయట పడతాయోనన్న కని పెంచుకున్నారు. కోర్టులో తప్పుడు ఆధారాలు సర్పించి, బయటకు వచ్చిన నుంచి సస్పెండ్ చేయాలి. బాధితుడిపై పెట్టిన తప్పుడు కేసులను తక్షణమే ఎత్తివేసి, ఆయనకు న్యాయం చేయాలి. లేనిపక్షంలో వికారాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా సీపీఎం ఆధ్వర్యంలో పోలీసు శాఖ అక్రమాలకు వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు, పోలీస్ స్టేషన్ ముట్టడి కార్యక్రమాలు చేపడతాం!” అని ఘాటుగా హెచ్చరించారు.

ఎస్ఐ భరత్ భూషణ్ను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి. సీపీఎం డిమాండ్ అనుపవిత్రీ చికిత్స పొందుతున్న శ్రీనివాస్ను సీపీఎం నాయకుడు మహిపాల్ తన బ్లొగ్లో తో కలిసి వరామర్చించారు. బాధితుడి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని, పోలీసుల వైఖరిపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. అనంతరం మహిపాల్ మాట్లాడుతూ.. రక్షించాల్సిన పోలీసులే రాక్షసుల్లా మారడం అత్యంత హేయం. బాధితుడికి న్యాయం చేయాల్సింది పోయి, రౌడ్ల ప్రవర్తించి లాకప్లో రక్తమెచ్చేలా కొడతారా ఎస్ఐ భరత్ భూషణ్ చట్టాన్ని తన చేతుల్లోకి తీసుకుని అన్యాయం గా ప్రవర్తించారు. బాధితుడిని కోర్టు బయట పశువులా చితకబాదిన ఎస్ఐని వెంటనే విధుల నుంచి సస్పెండ్ చేయాలి. బాధితుడిపై పెట్టిన తప్పుడు కేసులను తక్షణమే ఎత్తివేసి, ఆయనకు న్యాయం చేయాలి. లేనిపక్షంలో వికారాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా సీపీఎం ఆధ్వర్యంలో పోలీసు శాఖ అక్రమాలకు వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు, పోలీస్ స్టేషన్ ముట్టడి కార్యక్రమాలు చేపడతాం!” అని ఘాటుగా హెచ్చరించారు.

పంచాయతీ కార్యదర్శి

అవినీతి బాగోతం

- ఇంటి నిర్మాణ అనుమతులకు
- డబ్బుల డిమాండ్
- సమయపాలన లేదు.. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం



పరిగి, ఆగస్టు 09 (తెలంగాణ డైలీ న్యూస్) : ప్రజాసేవ చేయాల్సిన స్థానంలో ఉంటూ, విధులు విస్మరించి, నిరుపేదల నుంచి లంచాలు డిమాండ్ చేస్తున్న ఈ పంచాయతీ కార్యదర్శి, ఇంటి నిర్మాణ అనుమతుల కొరకు నిబంధనలను మించి డబ్బులు డిమాండ్ చేసినట్లు బాధితుడు హమీద్ ఆరోపించారు. వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి మండలం రూప్ ఖాన్ పేట్ గ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి అవినీతి పర్యం స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఇంటి నిర్మాణ అనుమతి (హౌస్ పర్మిషన్) కోసం వచ్చిన ఒక నిరుపేద అర్హుడారాడి నుంచి నిబంధనలకు విరుద్ధంగా భారీగా డబ్బులు వసూలు చేసిన ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. బాధితుడు హమీద్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... నిబంధనల ప్రకారం తన ఇంటి నిర్మాణ అనుమతులకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన రుసుము రూ. 35,

000 కాగా, కార్యదర్శి మాత్రం అదనంగా రూ. 10,000 డిమాండ్ చేశారు. మొత్తం రూ. 45,000 ఇస్తేనే అనుమతులు ఇస్తానని,

లేకపోతే పని జరగదని స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా, ఆ లంచం డబ్బులను నేరుగా కాకుండా తన బంధువుల ఖాన్ పే నంబర్కి

పంపించాలని చెప్పి డిజిటల్ రూపంలో వసూలు చేయించుకున్నారు. ఈ అక్రమంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన బాధితుడు హమీద్, సదరు పంచాయతీ కార్యదర్శిపై వెంటనే ఉన్నతాధికారులు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. **సమయపాలన లేదు.. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం** మరోవైపు సదరు పంచాయతీ కార్యదర్శిపై గ్రామస్థులు సైతం తీవ్రస్థాయిలో మండిపడుతున్నారు. ఆఫీసు వేళల్లో సమయపాలన పాటించకుండా, ప్రతిరోజు మధ్యాహ్నం వేళల్లో వచ్చి కేవలం గంట, రెండు గంటలు ఉండి మళ్ళీ వెళ్లిపోతారని ఆరోపిస్తున్నారు. గ్రామంలో మౌలిక వసతులు, ఇతర సమస్యలు ఏం జరుగుతున్నాయో పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యాడని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజాసేవ చేయాల్సిన స్థానంలో ఉంటూ, విధులు విస్మరించి, నిరుపేదల నుంచి లంచాలు డిమాండ్ చేస్తున్న ఈ పంచాయతీ కార్యదర్శిపై జిల్లా అధికారులు వెంటనే విచారణ చేపట్టి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని రూప్ ఖాన్ పేట్ గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

తాండూరు గురుకులంలో
తీర్థ ఉత్సవం

- పుట్టిబాల్ మ్యూచ్ లో మొదలైన ఘర్షణ
- ఒకరిపై ఒకరి దాడి విద్యార్థులకు గాయాలు
- రంగంలోకి దిగిన జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా,

తాండూరు ఆగస్టు 09 (తెలంగాణ డైలీ న్యూస్) :

మ్యాన్లో గెలుపోటముల విషయంలో విద్యార్థుల మధ్య మొదలైన వాగ్వాదం తీవ్రస్థాయికి చేరింది. ఇరు పాఠశాలల విద్యార్థులు ఒకరిపై ఒకరు భౌతిక దాడులకు పాల్పడిన ఫలితం వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరు పట్టణంలోని హైదరాబాద్ రోడ్డు మార్గంలో ఉన్న మహమ్మద్ జ్యోతిబా పూలే (ఎంజేపీ) గురుకుల పాఠశాల ఆవరణ సమీపంలో నాలుగింపు పరిణామాలకు, తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు వేదికగా మారింది. విద్యార్థుల మధ్య క్రీడల సందర్భంగా మొదలైన ఒక చిన్నపాటి వివాదం, ఇరు పాఠశాల మధ్య తీవ్రస్థాయి భౌతిక దాడులు పోలీస్ కేసుకు దారితీసింది.

వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఎంజేపీ గురుకుల పాఠశాల విద్యార్థులకు, స్థానిక రహమానియా డ్రైవేట్ పాఠశాల విద్యార్థులకు మధ్య తీవ్రవారం ఫుట్ బాల్ పోటీ జరిగింది. ఆట చివరి దశకు చేరి సమయంలో గెలుపోటముల విషయంలో ఇరు పాఠశాలల విద్యార్థుల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటుచేసుకుంది.

నిందితులకుంటూ మొదలైన ఈ మాటల యుద్ధం, కొద్దిసేపట్లోనే విద్యార్థుల మధ్య



భౌతిక దాడులకు దారితీసింది. ఈ ఘర్షణలో గాయపడిన ప్రైవేటు పాఠశాల విద్యార్థులు వెంటనే వారి కుటుంబీకులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన రహమానియా పాఠశాల విద్యార్థుల కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు పెద్ద చిత్తూరు గురుకుల పాఠశాల ఆవరణలోకి దూసుకోవచ్చారు. గురుకుల పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు సర్దిబిచ్చేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ, వివారం సర్దుమణగజపోగా మరింత శ్రుతిమిరిచింది.

పాఠశాల ఆవరణలోనే ఉపాధ్యాయులకు, విద్యార్థుల కుటుంబీకులకు మధ్య తీవ్రపని



తెచ్చారు. గాయపడిన వారిని చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రుకి తరలించారు. అనంతరం ప్రైవేట్ పాఠశాల విద్యార్థుల కుటుంబీకులు, బంధువులు తాండూరు వట్టబడి పోలీస్ స్టేషన్కు చేరుకుని గురుకుల పాఠశాల యజ్ఞమాన్యులపై విద్యార్థులపై ఫిర్యాదు చేశారు. అదే సమయంలో తమ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులపై దాడికి దిగిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ఎంజీపీ గురుకుల పాఠశాల యజ్ఞమాన్యుల కుట్రాచార్యులపై ఫిర్యాదు చేసినందుకు సిద్ధమైంది.

ఈ సంఘటన తాండూరు పట్టణంలో తీవ్ర
సంచలనం సృష్టించడంతో జిల్లా ఎస్పీ స్వేచ్ఛ
మెడ్రా, తాండూరు డిఎస్పీ నర్సింగి యాద
య్య వెంటనే స్పందించి పరిస్థితిని సమీక్షించి
చూచి, ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని
దర్యాప్తు జరుగుతున్నామని, పట్టాన్లు చేతుల్లోకి
తీసుకుని శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే
ఎంతటి వాడైనా ఉపేక్షించేది లేదని అధికా
రారు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఆ ప్రాంతం
లో శాంతిభద్రతలకు కాపాడేందుకు పోలీ
సులు కట్టుబట్టమనే చర్యలు చేపట్టారు.

ಒಆರ್‌ಆರ್‌ಪ್ಪೆ ನಿಯೋಪಾಳಿಸ್ ಜ್ಞಾನಿ

ఢీకొన్న కారు ఇద్దరు మృతి



స్వారూపాది జెటర్ రింగ్ రోడ్డుపై ఘోర
 నష్టం ప్రమాదం తప్పింది. నియోహోలీస్ బ్రిడ్జి
 సమీపంలో అదుపుతప్పిన ఓ కారు బ్రిడ్జి
 పిల్లర్లను ఢీకొట్టింది. ఘటనలో కారులో
 ప్రయాణిస్తున్న ఇద్దరు అక్కడికక్కడే దుర్ఘ
 ణం చెందారు. రాజనాసిక్ చెందిన కర్నూ
 లాల్ (25), దేరామ్ (24) కొల్హారు వదిలి
 ని ఇంద్రారెడ్డి నగర్లో నివసిస్తూ ట్రైల్
 పనిచేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. శ
 క్రవారం అర్ధరాత్రి వీధిదూర కారులో ఇంద్రా
 రెడ్డి నగర్ నుంచి నాసికోరామ్గూడ బయల్
 పడ్డారు. అతివేగంగా వస్తుండటంతో నియోహో
 లీస్ బ్రిడ్జి సమీపంలో వారి కారు అదుపుతప్పి
 రోడ్డువక్కనే ఉన్న బ్రిడ్జి పిల్లర్లను ఢీకొట్టింది.
 ఈ ఘటనలో కారు ముందుభాగం నుజ్జ
 నుజ్జయ్యింది. దీంతో కారులో ప్రయాణిస్తున్న
 ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడి అక్కడికక్కడే
 ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సమాచారం అందు
 పోసా పోలీసులు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని పరి
 శీలించారు. ప్రమాదానికి అత్యంతమే కార
 ణమని ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. మృత
 దేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తంిలి
 చారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని
 పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

నిరుద్యోగులకు సర్కార్ ధోకా

నిరుద్యోగుల పాలిట దగా హస్తం

తెలంగాణ పోలీసు ఉద్యోగాల కోసం ఎదురు చూస్తున్న లక్షలాది నిరుద్యోగుల పాలిట దగా “పాపం”గా కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రికెట్కొంది. నిర్యాసకాబట్టే ఖాళీల వేటిల్లో ఉంటే.. పోలీసు గులను వంచినట్లా కేవలం 7 వేల కొలుపులనే భీక్షంగా చేసింది. 20 వేల మెగా నోటిఫికేషన్ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్న నిరుద్యోగుల ఆశలను అడియాశలు చేస్తూ.. వారి భావోద్వేగాలతో బంతాల ఆడుతూ.. 7 వేల కొలుపులకే మొగ్గు చూపింది. కాగా, తెలంగాణ పోలీసు సాఫుల గానాస్నేబుల్ నుంచి డీజిజీ వరకు పాపపు 15 వేల వరకు ఖాళీల ఉన్నట్లు అరీబి పిటిషన్ ద్వారా వెలుగులోకి వచ్చింది.

పిటమిన్ బి6 మన శరీరంలో ఎన్ని విధులను

నిర్వర్తిస్తుందంటే దీని ఉపయోగాలు చెప్పలేనివి

అహారం మన శరీరానికి ఇంధనం లాంటిది. అయితే మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరానికి అవసరమైన శక్తిగా ఎలా మారుతుంది? ఇందులో విటమిన్ బి6 కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది సీటిల్ కరిగి పోవడంతో ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చే ప్రక్రియలో సహాయపడటంతోపాటు మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి కూడా ఇది అవసరం. నీటిలో కరిగి పోవకూలన శరీరం ఎక్కువకాలం నిల్వ చేసుకోగలిగేలా పోషకంతో, ప్రతిరోజూ ఆహారం ద్వారా తగినంత విటమిన్ బి6ని పొందడం అవసరం. యరుస్సు, లింగాన్ని బణ్ణి విటమిన్ బి6 రోజువారీ అవసరం మారుతుంది. గగ్గిణీలు, పాలెన్నే మహిళలకు కూడా దీని అవసరం భిన్నంగా ఉంటుంది. టర్కీ, అవకాడో, చికెన్, పిస్తా, ట్యూనా చేప, శనగలు, అమరాంత, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు, నవ్వులు, అరటిపండ్లు, అలుగడ్డపలు, ఫోర్ స్పైడ్ నీరీయం, బిన్స్ వంటి ఆహారాలలో విటమిన్ బి6 లభిస్తుంది.

విటమిన్ బి6 గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు క్రకంలో హోమోస్టీన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఏర్పడుతుంది. ఇది అధికంగా ఉంటే వాపు, గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. క్రకంలో హోమోస్టీన్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో విటమిన్ బి6 సహాయపడుతుంది. ఫోలేట్ కలిపి తీసుకున్నప్పుడు హోమోస్టీన్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, భవిష్యత్తులో గుండె జబ్బాల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. క్రకపోట, కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నిర్వహించడంలో కూడా ఇది ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. మెదడు పనితీరుకు కూడా విటమిన్ బి6 అవసరం. హోమోస్టీన్ అధికంగా ఉండటం నాటి వ్యవస్థ పనితీరుపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. విటమిన్ బి6 లోపం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి అలోచనా సామర్థ్యం వంటి మెదడు పనితీరు

శో సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా అజ్ఞీవర్గ, డివీషియూ వంటి సమస్యల ప్రచారంతోనూ విలమిన్ బి6 లోపం సంబంధం కలిగి ఉంటుంది.

మానసిక స్థితికి..

మన మానసిక స్థితిపై కూడా విలమిన్ బి6 ప్రభావం చూపిస్తుంది. మెదడులో సెరాటోనిన్, నోరేపిన్సఫ్రిన్ వంటి మూడిక



సంబంధించిన హోర్న్స్ కు ఉత్పత్తిలో ఇది సహాయపడుతుంది. వీటి ఉత్పత్తి సక్రమంగా ఉండటం వల్ల మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుందికి తోడ్పడుతాయి. ఎటుమీ వీరి తగినంత అభివృద్ధి డిప్రెషన్, ఆందోళన వంటి సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తమీసేనను నివారించడంలోనూ ఎటుమీ వీరి హామోగ్లబిన్ కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలోని హామోగ్లబిన్ శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు ఆక్సిజన్ను చేరవేస్తుంది. హామోగ్లబిన్ తయారీలో ఎటుమీ వీరి అవసరం. హామోగ్లబిన్ లోపం వల్ల రక్తమీసేన పెరుగుతుంది. అలసట, ఒళ్ళు నొప్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల ఆహారం ద్వారా తగినంత ఎటుమీ వీరి పొందడం రక్తమీసేనను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కళ్ళ ఆరోగ్యానికి కూడా ఎటుమీ వీరి ఉపయోగపడుతుంది. సరైన పోషకాలు అందకపోవడం, పోషకాహార లోపాలు కంటి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఎటుమీ వీరిను పోలేట్, మరీక్సాన్, పోషకాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల క్షాన్ కంటి సమస్యలు, చూపు కోర్స్యేటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.

రక్తపోటు సమస్యకు..

రక్తపోటు ఉన్నవారికి కూడా విటమిన్ బి12 ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. దీని వినియోగం పెరగడం వల్ల హైబీపీ ఉన్నవారిలో రక్తపోటు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ధమనల్లో కావ్యస్ లేదా ప్లాక్స్ పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గించే మసాలా వినుసులు
మన వంటింట్లోనే ఉన్నాయి

బరువు తగ్గాలనుకునేవారు ఆహార
 నియమాలు, వ్యాయామం, సరైన నిద్ర వంటి
 అంశాలపై ఎక్కువగా దృష్టి పెడుతుంటారు.
 అయితే రోజువారీ మంటల్లో ఉపయోగించే
 కొన్ని మూలాలూ, సుగంధ ద్రవ్యాలూ కూడా
 శరీర జీవక్రియకు తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా
 కొన్ని మసాలా దినుసులు ఆహారానికి రుచిని
 పెంచడమే కాకుండా, బరువు నియంత్రింపకు
 నప్పడంలోగవేది లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయని
 నిపుణులు పేర్కొంటున్నారారు. అయితే ప్రతి
 ఒక్కరి శరీర జీవక్రియ ఒకేలా ఉండదని, వీటి
 ప్రభావం వ్యక్తికి వ్యక్తికి మారుతుందని
 గుర్తుంచుకోవాలి. వసువు అందరి వంటి
 రోజునా కూరగాణిగా కనిపించే సుగంధ
 ద్రవ్యం. ఇది శరీరంలో వేడిని పెంచడం
 ద్వారా జీవక్రియను ప్రోత్సహించడంలో సహా
 యుపద్రుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు
 సూపర్, తాజా కూరగాయలు, వల్గే వంటి
 సాటివ, కార్డిగా వసువు చల్లుకుని
 తీసుకోవచ్చు.

దాల్చిన్ చెక్క జీలకర్ర.
దాల్చిన్ చెక్క కూడా బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే మసాలా దినుసుల్లో ఒకటి. ఇది తీపి పదార్థాలపై కోరికలను తగ్గించడంలో, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది.



ఒట్టో, పాట, పెరుగు, టీ లేదా కాఫీజీ చీజీ వంటి వాటిలో కొద్దిగా దాబ్బున చెక్కు పొడి కలుపుకోవచ్చు. కారం ఎక్కువగా ఉండే తీయేనీ పప్పులో శరీర జీవక్రియను పెంచే మసాలాగా వనిచేస్తుంది. ఇది శరీర శక్తిని తన పెంపందం ద్వారా జీవక్రియను తీర్చిపెంపుంది. అయితే దీన్ని అధికంగా తీసుకోకుండా పరిమితంగా ఉపయోగించడం మంచిది. జీలకర్ర కూడా బరువు తగ్గడానికి అనుకూలమైన మసాలాగా ఉంటుంది. ఆహారంలో ఒక టీస్పూన్ జీలకర్రను ఉపయోగించడం వల్ల కొవ్వు దహనం పెరుగుతుంది. జీలకర్రను నేరుగా వంటలో ఉపయోగించడం దురదృష్టవశాత్తూ, వేయించి వాడి చేసుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు. జీలకర్ర నీటిని కూడా బరువు

తగ్గడానికి ఉపయోగించే పానీయంగా తీసుకోవచ్చు.

అల్లం, మిరియాలు..

అల్లంలో కూడా పసుపు, కేయస్ పెప్పర్ల మాదిరిగా జీవక్రియను ప్రోత్సహించే లక్షణాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్ల అధికంగా ఉండే భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడానికి అల్లం సహాయపడుతుంది. వంటల్లో కొద్దిగా తురిమిన అల్లం కలుపుకోవడం ద్వారా రుచితోపాటు జీవక్రియకు కూడా తోడ్పాటు లభిస్తుంది. మిరియాలు కూడా బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే మసాలాల్లో ఒకటిగా ఉన్నాయి. శరీరంలో కొత్త కొత్త కణాలు ఏర్పడకుండా నిరోధించడంలో ఇవి

సహాయుడతాయి. అందువల్ల వివిధ రకాల ఆహారాల్లో మిరియాలను పరిమితంగా ఉపయోగించవచ్చు. యాలకులు కూడా శరీర ఉష్ణోగ్రతను, జీవక్రియను పెంచే థర్మోజెనిక్ మనోలాగా పనిచేస్తాయి. భారతీయ వంటకాల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగించే యాలకులను బీర్యాన్ని, ఖీర వంటి వంటకాల్లో రుచి, సువాసన కోసం ఉపయోగిస్తారు.

మెంతులు..
మెంతులు కూడా ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ముఖ్యమైన మసాలా దినుసుల్లో ఒకటిగా ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను శాంతపరచడంతోపాటు, స్త్రీ దాడితో వల్ల కలిగిన నష్టాలనుంచి జీర్ణవ్యవస్థను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. మెంతులను రాత్రింతా నీటితో నానబెట్టి, ఉదయం వడకట్టి ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల జీవక్రియలు, బరువు తగ్గి ప్రక్రియకు తోడ్పడతాయి. అయితే బరువు తగ్గడంలో ఒక్క మసాలా దినుసుపైనే ఆధారపడటం సరైన పద్ధతి కాదు.

ప్రతి వ్యక్తి శరీర జీవక్రియ భిన్నంగా ఉంటుంది కాబట్టి, ఈ మసాలాల ప్రభావం కూడా ఒక్కొక్కరిపై ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గేందుకు వీటి ని ఉపయోగించే ముందు పోషకాహార నిపు ణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

అభివృద్ధి

కేసీఆర్ హయాంలోనే ఆలయాల అభివృద్ధి

కింగంగర్ కమన్వెయిన్స్: రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తన హయాంలో రాష్ట్రంలోని పేదల హక్కులను అభివృద్ధి చెందాయని, అర్థశాస్త్రపరంగా సంక్షేమానికి అనేక చర్యలు చేపట్టారని, 12 వేల పేదలయాలను, 10 వేల మంది అర్థశ్రమిలకు ప్రయోజనాలు అందాయని అర్థశాస్త్ర క ఉద్యోగ జాక్ చైర్మన్ గంగు శశేంద్రశర్మ గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం డీఎస్ఆర్ అర్థశ్రమిలకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పిం



పండోపాలు పీఆర్డీని అమలు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. శనివారం కరీంనగర్లోని కళాభారతిలో జరిగిన ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా డివిజన్ అధ్యక్షుల సమావేశంలో ఆయన హాజరై, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 6,700 దేవాలయాలు డిడిఎస్ పథకంలో ఉన్నాయని, వారికి కేసీఆర్ హయాంలోనే గుర్తింపు లభించిందని చెప్పారు. పురం నూరులుజనాభా పోలార్లారు.

ప్రభుత్వం సమగ్ర సాగునీటి ప్రణాళికను ప్రకటించాలి మాజీ మంత్రి పువ్వాడ

ఖమ్మం : ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో సాగునీటి లభ్యత, వినియోగం, నీటి విడుదలపై రైతులకు ప్రభుత్వం స్పష్టమైన అవగాహన కల్పించాలని మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేశారు. ఎల్ఈఎస్ నేపథ్యంలో పంటల సాగుకు అవసరమైన నీటి లభ్యతపై స్పష్టత ఇవ్వడంతో పాటు, రైతులు ముందస్తుగా అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకునేలా సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళిక ను ప్రకటించాలని సూచించారు. వాతావరణ పరిస్థితుల్లో మార్పులు, వర్షపాతంలో హెచ్చుతగ్గుల నేపథ్యంలో అందుబాటులో ఉన్న సాగునీటి వనరులను శాస్త్రీయంగా, ప్రణాళికాబద్ధంగా వినియోగించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సాగర్, గోదావరి, మున్నేరు, వైరా, పాలేరు, కృష్ణా పానీ తదితర జల వనరుల్లో నీటి లభ్యతను ఎప్పటికప్పుడు అంచనా వేసి, ఆయకట్టు



రైతులకు ముందస్తుగా సమాచారం అందించాలని కోరారు. ప్రాజెక్టులు, రిజర్వాయర్లు, చెరువుల్లో ప్రస్తుతం ఎంత మేరకు నీటి నిల్వలు ఉన్నాయి, ఎప్పుడు నీటిని విడుదల చేస్తారు, ఏ ప్రాంతాలకు ఎంత మేరకు నీరు అందుబాటులో ఉంటుంది అనే వివరాలను

ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించి అధికారికంగా ప్రకటించాలని కోరారు. నీటి విడుదలకు సంబంధించి ముందస్తు షెడ్యూల్ ను ప్రకటిస్తే రైతులు పంటల ఎంపిక, సాగు సమయం, నీటి వినియోగంపై సరైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు.

రేపు నర్సంపేటకు కేసీఆర్ పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబానికి పరామర్శ

నల్లబెల్లి: బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ రేపు నర్సంపేటకు రానున్నారు. స్వర్ణం పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను ఆయన పరామర్శించనున్నారు. పార్టీ స్థాపించిన నాటి నుంచి ఎంతో నిబద్ధతతో పనిచేస్తూ, పార్టీ కోసం కృషి చేస్తూ, తన ముఖ్య అనుచరుడుగా కొనసాగిన పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి మరణంతో కేసీఆర్ విషాదంలో మునిగిపోయారు. ఈ క్రమంలో తన ఆప్తుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించడానికి ఆయన నర్సంపేట రానున్నారు. ఈ మేరకు, రేపు 9 ఆగస్టు ఆదివారం కాదు నర్సంపేట నియోజకవర్గంలోని పెద్ద స్వర్ణా మమైన నల్లబెల్లికి బయలుదేరి వెళ్తున్నారని. ఈ సందర్భంగా, ఇంటి పెద్దను కోల్పోయి శోక తప్త పూర్వాయై వున్న పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, ఓడార్చి కష్ట కాలంలో ఉన్న వారికి భరోసా ఇవ్వనున్నారు. ఇదే సందర్భంలో, నర్సంపేట



నియోజకవర్గం పార్టీ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, పెద్ద అభిమానులకు అధినేత కేసీఆర్ గుండె ధైర్యం ఇవ్వనున్నారు. కాగా, పెద్ద కుటుంబాన్ని ఆదుకునేందుకు తన విశాల హృదయాన్ని చాటుకున్న కేసీఆర్ గారు, ఇప్పటికే 2 కోట్ల 25 లక్షల రూపాయలను ఆర్థిక సహాయం ప్రకటించారు.

శ్రీశైలం ప్రాజెక్ట్ కొనసాగుతున్న వరద

శ్రీశైలం: ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలతో శ్రీశైలం ప్రాజెక్టువరద ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. జూరాల నుంచి శ్రీశైలానికి 2,32,308 క్యూసెక్కుల వరద ప్రవహిస్తోంది. ప్రాజెక్టు పూరిస్తాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా, ప్రస్తుత నీటిమట్టం 876.20 అడుగులకు చేరింది. ప్రాజెక్టు పూరిస్తాయి నీటి నిల్వ 215.80 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుత నీటి నిల్వ 169.46 టీఎంసీలకు చేరింది. ఈ క్రమంలో అధికారులు కుడి, ఎడమ జల విద్యుత్ కేంద్రాల్లో ముమ్మరంగా విద్యుదుత్పత్తి చేసి 66,460 క్యూసెక్కుల నీటిని సాగర్ కు విడుదల చేశారు. కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకానికి 1,133 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేయగా, పోతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ కు 8 వేల క్యూసెక్కులు, హంద్రీసీవా ఎత్తిపోతల పథకానికి 875 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేశారు. కాగా, కృష్ణా నదిలో వరద ప్రవాహం పరవళ్లు తొక్కుతున్నా రేవంత్ సర్కార్ కపట నీతితో అన్నదాత కంటినిరు పెట్టుకోవాల్సిన దుర్మతి పడుతున్నది. జూరాల, శ్రీశైలం జలాశయాలు నిండుకుం డల్లా తొడికినలాడుతున్నా ఏపీకి దోచి పెట్టేందుకే తెలంగాణ



రైతుల ఆశలను కాంగ్రెస్ నీరుగారుస్తున్నది. ఒకవైపు కృష్ణా, భీమా నదులు పొంగిపొర్లుతూ శ్రీశైలం వైపు పరుగులు తీస్తుంటే రాష్ట్ర సర్కార్ పాలమూరు ఉమ్మడి జిల్లా ప్రాజెక్టులకు నీటిని ఎత్తిపోయి కుండా దోబాచులాడుతున్నది. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకానికి సంబంధించి నాలుగు మోటర్లు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. కల్వ కుర్తి ఎత్తిపోతల పథకంలో మరో నాలుగు మోటర్లతో కూడా నీటిని ఎత్తిపోయొచ్చు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆ రెండు ప్రాజెక్టులకు నీటిని వదలకుండా కృష్ణా జలాలను వృధాగా దిగువకు వదిలి పెడుతున్నది.

ఎక్కువ మాట్లాడే కొడుకులను ఐడెంటిఫై చేస్తా నిరుద్యోగుల పట్ల అధికారుల దురుసు ప్రవర్తన



సరూర్ నగర్ : నిరుద్యోగులు అంతే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఇటు అధికారులకు అటుసుగా మారింది. కనీ స మర్యాద పాటించకుండా వారిపట్ల ఇష్టారీతిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. నిరుద్యోగుల పట్ల అధికారులదురుసుగా ప్రవర్తించారు. ఎక్కువ మాట్లాడే కొడుకులను ఐడెంటిఫై చేస్తామని బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు. టోకెన్లు ఉన్నవాళ్లు ఉండండి, లేని వాళ్లు బయటికి వెళ్లిపోండి అంటూ అవాంకా రహితంగా మాట్లాడారు.

వివరాలిక్కి వెళ్తే, హైద్రాబాద్ 150 డ్రెవర్ ఉద్యోగాల కోసం నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. డిఆర్ఎఫ్ అసిస్టెంట్లు 100, హెపీ వెహికల్ డ్రెవర్లు 50 పోస్టుల కోసం సరూర్ నగర్ స్టేడియంలో ఆగస్టు 8, 9 తేదీల్లో ఉదయం 5 గంటలకు ఈవెంట్స్ ఉంటాయని హైద్రా ప్రకటించింది. దీంతో ఉద్యోగాల కోసం నిరుద్యోగులు పోటెత్తారు. సరైన చర్యలు చేపట్టని అధికారులు ఇంత మంది వస్తే ఈవెంట్స్ ఎలా నిర్వహిస్తారు అని అసహనం వ్యక్తం చేశారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాకతో రాష్ట్రానికి అలష్టం పట్టుకుంటి నోముల భగత్ ఘోర్

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాకతోనే రాష్ట్రానికి అలష్టం పట్టుకుందని బీఆర్ఎస్ నేత నోముల భగత్ కుమార్ విమర్శించారు. గత శాసన సభ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు అలువిగాని హామీలను ఇచ్చి దేవుళ్ళపై ఒట్టేసి ప్రజలను రేవంత్ రెడ్డి మోసం చేశారని.. అందుకే రాష్ట్రంలో అనావృష్టి పరిస్థితి నెలకొందని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కాశీ వెళ్లి గంగా నదిలో పుణ్య స్నానం చేసి రాష్ట్ర ప్రజలకు, రైతులకు క్షమా పణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.. వ్యవసాయానికి 24 గంటల ఉచిత కరెంటు సరఫరా చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని నోముల భగత్ విమర్శించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో వ్యవసాయానికి 24 గంటల కరెంటు అందిస్తే రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 12 గంటలకూ సక్రమంగా రైతులకు కరెంటు సరఫరా చేయడం లేదని ఆయన అన్నారు. రాష్ట్రంలో గోదావరి జలాలు పువ్వులాగా ఉన్నప్పటికీ కాల్వల్లో పంపులను ఆన్ చేయకుండా రాజ

సిరిసిల్లా జిల్లా: ఆటో కార్మికులకు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అండగా నిలిచారు. రోజంతా ఆటో సదుపతా కుటుంబాలను పోషించే వేలాది మంది ఆటో కార్మికులకు ప్రమాదం జరిగితే వారి కుటుంబాలు ఆర్థికంగా చితికిపోతున్న పరిస్థితిని గుర్తించి, సిరిసిల్లా జిల్లా లోని ఆటో కార్మికులందరికీ తన సొంత ఖర్చుతో ప్రమాద బీమా చేయించారు. బొమ్మపూర్ గ్రామానికి చెందిన ఆటో కార్మికుడు బొమ్మన వేని రాజు సుమారు నాలుగు నెలల క్రితం జరిగిన ఆటో ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కుటుంబాన్ని పోషించే వ్యక్తిని కోల్పోయిన ఆ కుటుంబానికి తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. కానీ రామన్న ముందుగానే చేయించిన ప్రమాద బీమా కారణంగా ఈరోజు రాజు కుటుంబానికి రూ.5 లక్షల బీమా పరిహారం అందింది. రాజు కుటుంబం రోడ్డున పడకుండా రామన్న ముందుచూపు అండగా నిలిచింది. ఈ



కీరు కక్ష సాధింపుకు పాల్పడుతూ రైతులను బలి చేస్తున్నాడని మండిపడ్డారు. మిగులు జలాలు పేరుతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గోదావరి జలాలను ఆంధ్రకు అప్పనంగా అందజేస్తున్నాడని అన్నారు. కాశీక్షేత్రం 24 గంటల కరెంటు అందిస్తే జలాలను ఎత్తిపోస్తే తెలంగాణలో సగభాగం సస్యశ్యామలవుతుందని అన్నారు. గోదావరిలో నీళ్లు ఉన్న ముఖ్యమంత్రి కరెంటు ఇవ్వకపోవడం వల్లనే రాష్ట్రంలో రైతులు దుర్భిక్ష పరిస్థితి ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు.

ఉద్యోగాలు ఇవ్వడం మీకు చేతకాదు కనీసం నిరుద్యోగులను గౌరవించడం నేర్చుకోండి హరీష్ రావు



“యథా రాజా.. తథా అధికారులు” అన్న సామెత గుర్తుకొస్తోందన్నారు. **ఆ హామీ ఏమైంది** అధికారుల నోటివెంట ఇలాంటి మాటలు రావడం మరింత బాధాకరం. ఉద్యోగం కోసం వచ్చిన యువతను గౌరవంగా చూడాలైన అధికారులు వారినే అవమానిస్తే ఇక ఈ ప్రభుత్వం ఎవరి కోసం పనిచేస్తున్నట్లు అధికారంలోకి వచ్చిన మొదటి విధానంలోనే రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చా

రు. 32 నెలలు దాటింది, ఆ హామీ ఏమైంది? రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు నిజంగా భర్తీ చేసి ఉంటే.. ఈరోజు 150 డ్రెవర్ పోస్టుల కోసం వేలాది మంది నిరుద్యోగులు ఇలా క్యూలలో నిలబడాల్సిన పరిస్థితి వచ్చేదా అని ప్రశ్నించారు. నీ రెండు లక్షల ఉద్యోగాల హామీ బోగస్, నీ జాబ్ క్యాలెండర్ బోగస్, నిరుద్యోగులకు నువ్వు ఇచ్చిన హామీలు బోగస్ అని మండిపడ్డారు. మీ పాలనలో ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువతలో నిరాశ

పెరుగుతోంది. నోటిఫికేషన్లు సక్రమంగా రాకపోవడంతో పీజీ, పీహెచ్డీ వంటి ఉన్నత విద్య చదివిన యువత కూడా చిన్నచిన్న పోస్టుల కోసం పోటీ పడాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇది ముమ్మాటికీ ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనం. ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలైన ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలు ఇవ్వడం లేదు. భరోసా ఇవ్వాలైన ముఖ్యమంత్రి ఏకంగా విద్యార్థులపైనే అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నాడు.

గౌరవించడం నేర్చుకోండి.. నిరుద్యోగులు మీపై జాలి అడగడం లేదు. మీరు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని అడుగుతున్నారు. ఉద్యోగం అడగడం నేరం కాదు. ప్రశ్నించడం నేరం కాదు. ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడం నేరం కాదు. ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేని ప్రభుత్వం కనీసం ఉద్యోగం కోసం వచ్చిన నిరుద్యోగులను గౌరవించడం నేర్చుకోవాలని హితవు పలికారు. ఉద్యోగాల కోసం వచ్చిన నిరుద్యోగులపై అనుచితంగా, అసభ్యంగా మాట్లాడిన అధికారులపై వెంటనే క్రమశిక్ష చర్యలు తీసుకోవాలి. వారిని అవమానించినందుకు విద్యార్థి, నిరుద్యోగలోకానికి ప్రభుత్వం క్షమాపణ చెప్పాలనిచేశారు.

కన్న తండ్రి కాదు క్రూర మృగం కూతురిపై లైంగిక దాడి

సత్ నగర్ : కన్న తండ్రి క్రూర మృగంలా మారాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడాల్సిన వాడే పశువులా మారిపోయాడు. కన్న కూతురిపై లైంగిక దాడి కి పాల్పడ్డాడు. ఈ అమానివయ ఘటన సనత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నిందితుడు(45) తన భార్య ముగ్గురు కూతుళ్లతో కలిసి సనత్ నగర్లో హోస్టిలింగ్ పనులు చేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. మద్యానికి బానిసై తరచూ భార్య బిడ్డలతో గొడవలు పెట్టుకుంటున్నారని సమాచారం. కాగా, మధ్యం మత్తులో వివక్షణ కోల్పోయి తన రెండో కూతురిపై కన్నేసి, చూర్చి, ఏప్రిల్, మే నెలల్లో ఆమెపై లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. కుటుంబం



పరువు పోతుందని విషయం బయటకు రాకుండా కుటుంబ సభ్యులు జాగ్రత్త పడ్డారు. కానీ తండ్రి అరాచకాలు ఆగకపోవడంతో, ఓపిక సరించిన బాలిక సనత్ నగర్ పోలీసులను ఆశ్రయించింది. దీంతో బాలిక తండ్రిపై పోక్సో కేసు నమోదు చేసి నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు.

రోగి తరలిస్తూ నడిరోడ్డుపై ఆదిపాపిన 108 అంబులెన్స్



సిరిసిల్లా జిల్లా: అపదలో ఆదుకుని ప్రాణాలు నిలిపే వాహనా నికే అపద ఎదురైంది. 108 అంబులెన్స్ రోడ్డుపైనే ఆగిపోవడంతో రోగి తీవ్రంగా ఇబ్బందిపడింది. వివరాలిక్కి వెళ్తే.. రాజన్న సిరిసిల్లా జిల్లా గంభీరాపుపేట మండలం లక్ష్మీపూర్ తండాలో ఇంట్లో జారిపడి భూక్య జెమిలి(85) అనే వృద్ధురాలి కాలికి గాయమైంది. వెంటనే కుటుంబ సభ్యులు

108 అంబులెన్స్ ఫోన్ చేశారు. జెమిలిని అంబులెన్స్ వాహనంలో దవాఖానకు తరలిస్తుండగా ఎల్లారెడ్డిపేట మండల కేంద్రంలోని రోడ్డుపై ఒక్కసారిగా ఆగిపోయింది. మరో 108 వాహనం వచ్చే వరకువృద్ధురాలు ఇబ్బంది పడుతూ అదే వాహనంలో ఉండిపోయింది. ప్రాణ నష్టం జరగకపోవడంతో అంతా ఊపిరిపిల్చుకున్నారు.



ఏపీలో వైసీపీకి వ్యతిరేకంగా మెగా డీఎస్సీ ఉపాధ్యాయుల నిరసన ర్యాలీ

నోళ్లు అదుపుతప్పితే ఇళ్లకు వచ్చి కొడుతాం వైసీపీ నేతలకు బోండా ఉమ వార్నింగ్

అమరావతి : ఉపాధ్యాయుల నియామకంలో అవకతవకలు జరిగాయని వైసీపీ రాష్ట్రపా్తంగా ఆందోళనలు చేస్తుంటే, వైసీపీకి వ్యతిరేకంగా మెగా డీఎస్సీ 2025 ఉపాధ్యాయులు శనివారం ర్యాలీ (నిర్వహించి నింసన తెలిపారు. కడప, అనంతపురం జిల్లాలకు చెందిన వందలాది మంది ఉపాధ్యాయులు కర్నూలు కొందారెడ్డి బురుజు సంచి జడ్చీ కార్యాలయం వరకు ఆత్మగౌరవ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం వాస్తవాలు వివరించినా వైసీపీ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని ఉపాధ్యాయులు ఆరోపించారు. ఎంతో కష్టపడి 2025 మెగా డీఎస్సీలో ఉద్యోగం సాధిస్తే వైసీపీ కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తూ డీఎస్సీపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ ఆందోళనలు చేపట్టడం విచారకరమని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే



మొదటి సంతకంతో 16 వేలకు పైగా డీఎస్సీ ఉద్యోగాలు ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఇది మా కష్టం.. మా ప్రతిభ అవమానిస్తే ఊరుకోం

అంటూ బ్యానర్లు, ప్లకార్డులతో నిరసన తెలిపారు. హరిజాంటల్ రిజర్వేషన్లు అర్థం చేసుకోవాలని కోరారు.

విమర్శలు హుందాగా చేయాలని, హద్దు మీరినారు పారేసుకుంటే ఇళ్లకు వచ్చి కొడతామని వైసీపీ నేత పేర్ని నానికి, ఆ పార్టీ నాయకులకు డీడీపీ ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఈరోజు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. డీఎస్సీ ఉపాధ్యాయ నియామకంపై వైసీపీ నేతలు అనవసర రాద్ధాంతం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నిరసనల పేరుతో రోడ్లపైకి వచ్చి ఇష్టం వచ్చినట్లు బూతులు తిడితే చూస్తూ ఊరుకునేది లేదని, డీఎస్సీపై చర్యకు సిద్ధమని సవాల్ చేస్తే ఎందుకు ముందుకు రాలేదని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ లను లక్ష్యంగా చేసుకుని అసభ్యకరంగా మాట్లాడితే సహించేది లేదని బొండా ఉమ స్పష్టంచేశారు. ‘మీరు రప్పా.. రప్పా.. అంటే చూస్తూ ఊరుకోవాలా.. అని ప్రశ్నించారు. తాము కనుక రోడ్డుంజం చేస్తే మీరు రోడ్లపై తిరగలేరని అన్నా



రు. ‘నా టికెట్ గురించి మాట్లాడటానికి మీరవరు అని నిలదీశారు. తమ అధినేత చంద్రబాబు అనుకుంటే టికెట్ ఇస్తారని చెప్పారు. అభివృద్ధి, సమస్యల పరిష్కారంలో తన నియోజకవర్గం. టాప్-8 లో ఉందని తెలి ఆయన, ఇకపై హద్దు మీరి ప్రవర్తిస్తే ఎక్కడికైనా వచ్చి సంగతి తెలుస్తామని హెచ్చరించారు.

దారుణం కాలేజీలో ఫీజు కట్టలేదని అవమానించడంతో విద్యార్థి ఆత్మహత్య



అమరావతి : ఏపీలో వివాదం చోటు చేసుకుంది. కాకినాడ శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కాలేజీలో ఫీజు కట్టలేదని అవమానించడంతో విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఇంటర్ ఫస్ట్ యర్ చదువుతున్న అరవింద్ (15)ను ఫీజు కట్టలేదని క్లాస్ రూమ్ లో అందరి ముందు కాలేజీ సిబ్బంది నిలదీసి ఇంటికి పంపి

ంచారు. అది చూసి కొందరు నవ్వుకోవడంతో, అవమానాన్ని భరించలేక అరవింద్ శుక్రవారం రాత్రి ఇంట్లో ఉదేవులకు రణానికి పాల్పడ్డాడు. సిబ్బంది వేదింపుల వల్లే అరవింద్ చనిపోయాడని తల్లిదండ్రులు, బంధువులు కాలేజీపై దాడి చేశారు. పూర్తి వివరాలు తెలియజేయడం.

గుర్రపు పందేలకు అలవాటు పడి బ్యాంకు కేన్సర్ నిందితుడి అరెస్ట్ భారీగా నగదు స్వాధీనం



జిల్లాలు, గుర్రపు పందేలాకు అలవాటు పడిన ఓ వ్యక్తి బ్యాంకు కేన్సర్ వేసి కలకటాల పాలయ్యాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఏపీలోని మదకశింకెనరా బ్యాంకులో సుందర్ రెడ్డి ఆచారి అప్రెజ్ రిగా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. విలాసాలకు అలవాటు పడిన అతను తప్పుడు మార్గాన్ని ఎంచుకున్నాడు. సుందర్ రెడ్డి 872 గ్రాముల నకిలీ బంగారాన్ని కుదువ పెట్టి రూ. 70.66 లక్షలు మోసం చేసినట్లు జులై 24న బ్యాంకు అధికారుల తనిఖీల్లో వెల్లడైంది. బ్యాంకు అధికారులు వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు

చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేపట్టారు. నిందితుడని వెబ్ సైట్ లో రోడ్డు వద్ద అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సుందర్ రెడ్డిను విచారించగా.. బ్యాంకుకు వచ్చే ఖాతాదారులతో పరిచయం పెంచుకొని మాయ మాటలతో వారి ఖాతాల్లో నకిలీ బంగారు రుణాల ఖాతాలు సృష్టించాడు. వచ్చిన సొమ్ముతో బెంగళూరు వెళ్లి జిల్లాలకు పాల్పడే వాడు. నిందితుడి నుంచి రూ. 30.20 లక్షలు స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఈ కేసులో ఇతరుల పాత్రపై దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.

మహిళా ఎస్ ఐపై దాడి కేసు వైసీపీ నేత చింతాడ రవికుమార్ అరెస్ట్



శ్రీకాకుళం జిల్లా: శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని అమరాలవల వైసీపీ ఇన్ చార్జ్ చింతాడ రవి కుమారలను ఏపీ పోలీసులు ఈరోజు అరెస్ట్ చేశారు. చిలకపాలెం వద్ద రవిని ట్రాన్స్ పోర్ట్ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. మహిళా ఎస్ ఐపై దాడి కేసులో అతను 6-1గా ఉన్నాడు. పది రోజులుగా పోలీసులు కట్టుకట్టి రవి తిరుగుతున్నాడు. గత నెల 30వ తేదీన మాజీమంత్రి అప్పలరాజు ములాఖత్ కోసం

వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి శ్రీకాకుళం జిల్లాకు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా భారీగా కార్యకర్తలతో జగన్ కు స్వాగతం పాలకటానికి చింతాడ రవి వచ్చాడు. కొట్లాడే వద్ద బందో బస్సులో ఉన్న మహిళా ఎస్ ఐపై దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో పాటు అసభ్యంగా రవి, అతని అనుచరులు వ్యవహరించారు. ఈ ఘటనపై ఏపీ ప్రభుత్వం సీరియస్ అయింది. ఈ క్రమంలోనే చింతాడ రవితో పాటు 28 మందిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. అప్పటి నుంచి అతను పరారీలో ఉన్నాడు. రవి కోసం విస్తృతంగా ట్రాన్స్ పోర్ట్ పోలీసులు గాలిం చారు. ఇవాళ సాయంత్రం 7 గంటల సమయంలో ఎచ్చెర్ల మండలం చిలకపాలెం వద్ద చింతాడ రవి కుమార్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అరెస్ట్ జమ్మలమడుగులో తీవ్ర ఉద్రిక్తత



కడప జిల్లా: డీఎస్సీ నియామకాల్లో అవకతవకలు జరిగాయని ఆరోపిస్తూ వైసీపీ చేపట్టిన నిరసన దీక్షలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో కడప జిల్లా జమ్మలమడుగులో వైసీపీ చేపట్టిన నిరసన దీక్షలు మూడో రోజుకు చేరుకు

న్నాయి. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలో తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. అనుమతి లేదంటూ పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ వైసీపీ ఎమ్మెల్యే రామసుబ్బారెడ్డి దీక్షా శిబిరానికి చేరుకోవడంతో పోలీసులు ఆయనను అడ్డుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే రామసుబ్బారెడ్డి, ఆయన భార్య ఇందిరమ్మతో పాటు అక్కడికి చేరుకున్న వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వీరందరినీ అక్కడి నుంచి తరలించారు. ఈ సమయంలో పోలీసులకు, వైకాపా శ్రేణులకు మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం, తోపులాట జరగడంతో వాతావరణం మరింత వేడెక్కింది. మోహరించారు.

ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్న ఆపరేషన్ గజ

విజయనగరం: జిల్లాలో ఏనుగుల గుంపు సంచారంతో ప్రజలు, రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులకు చెక్ పెట్టేందుకు అటవీశాఖ ‘ఆపరేషన్ గజ’ను ముమ్మరం చేసింది. ఇందులో భాగంగా శిక్షణ పొందిన కుంకి ఏనుగులను రంగంలోకి దింపింది. బొబ్బిలి మండలం రాముడువలస పాలిమేరలో తిప్ప వేసిన గజరాజుల గుంపును కట్టడి చేసేందుకు అధికారులు అక్కడికి తరలించారు. ఇప్పటికే అటవీ ఏనుగులను కట్టడి చేసేలా ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన ఈ గజరాజులను అటవీ ఏనుగుల గుంపుతో మమేకం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. అభిమన్యు, జయంతి కుంకి ఏనుగులను అటవీ ఏనుగుల గుంపునకు దగ్గరగా తీసుకెళ్లి వాటి ప్రవర్తనను పరిశీలిస్తున్నారు. కుంకిలకు స్థానిక గజరాజులు అలవాటు పడేలా చర్యలు



తీసుకుంటున్నారు. ఈ ప్రక్రియలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా అటవీశాఖ సిబ్బంది ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు

చేశారు. ఒక్కసారిగా గుంపును తరిమివేయడం కాకుండా వాటి కదలికలను నిశితంగా పరిశీలిస్తూ, కుంకి ఏనుగుల సహాయంతో వాటిని నియంత్రించే దిశగా అధికారులు ముందుకు సాగుతున్నారు. ఏనుగుల గుంపు పంట పొలాల్లోకి ప్రవేశించడంతో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. రాత్రి వేళల్లో వాటి సంచారంతో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో భయాందోళనలు నెలకొంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కుంకి ఏనుగులను రంగంలోకి దింపడం ద్వారా గజరాజుల కదలికలను నియంత్రించవచ్చని అధికారులు భావించారు. ఈ మేరకు అటవీ ఏనుగుల గుంపుతో కుంకిలు మమేకం అయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నామని డిఎఫ్ ఓ ప్రసన్న తెలిపారు. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఏనుగులను రెచ్చగొట్టే చర్యలకు పాల్పడవద్దని సూచించారు.

కుర్చీ కోసం సొంత పార్టీ కార్యకర్తలనే బలితీసుకుంటున్నారు జగన్ పై మంత్రి సవిత షేర్



అమరావతి: రెండేళ్లలో సంక్షేమం, అభివృద్ధి ధ్యేయంగా సుపరిపాలన అందిస్తున్నామని మంత్రి సవిత అన్నారు. ఈరోజు (శనివారం) మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆశీస్సులతో, సీఎం చంద్రబాబు విజన్, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సహకారం, నారా లోకేశ్ కష్టంతో రాష్ట్రం ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణం, పోలవరం పనులను శరవేగంగా పూర్తి చేస్తున్నామని చెప్పారు. గతంలో 151 స్కీళ్లతో అధికారంలో ఉండి రాష్ట్రాన్ని విధ్వంసం చేసిన వైసీపీ ఒక ‘గొడ్డలి పార్టీ’, ‘క్రిమినల్ పార్టీ’ అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. **గొడ్డలి పార్టీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి.** కుర్చీ కోసం సొంత పార్టీ కార్యకర్తలను, నేతలనే బలితీసుకుంటున్నారని మంత్రి తెలిపారు. వైఎస్ వివేకానందరెడ్డి హత్య నుంచి సుధాకర్, అమర్ నాథ్ గౌడ్, దళిత బిడ్డ డోర్ డెలివరీ ఘటనలే గత ప్రభుత్వ అరాచకాలకు నిదర్శనమన్నారు. దేవరపల్లిలో మునేశ్వర రావు, పలాసలో దానయ్య యాదవ్, పెంటపాడులో సింగయ్య, కడపలో దస్తగిరి, మాచర్లలో చెన్నారెడ్డి, ఇబ్రహీంపట్నంలో భారత్ బాధితులుగా మారారని చెప్పుకోన్నారు.

పలాసలో చనిపోయిన నిరుపేద కూలి దానయ్య యాదవ్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించి జగన్, హత్య చేసిన వారిని వెళ్లి పరామర్శించడం దారుణమని మండిపడ్డారు. 44 ఏళ్ల నిరుపేద బీసీ బాధితుడు దానయ్య యాదవ్ చనిపోతే ‘పయస్విపోయింది’ అని జగన్మోహన్ రెడ్డి నన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతున్నారన్నారు. పదవులు అనుభవించడానికి అవినాశ్ రెడ్డి, జగన్ మోహన్ రెడ్డి, జోగి రమేష్, అంబటి రాంబాబులకు పయస్వి అడ్డూ

లేదా అని మంత్రి ప్రశ్నించారు. వైసీపీ నాయకత్వం కుటుంబాన్ని ఒకసారి నిజ నిజాలు ఆలోచించుకోవాలని.. పాము పదగ నీడన బతుకుతున్నారని తెలిపారు. వైసీపీ నేతలు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం కార్యకర్తలను బలిపీఠం ఎక్కిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. జగన్ రెడ్డి ‘నా బిడుగు బలహీన వర్షాలు’ అని ఓట్లు వేయించుకుని, అధికారంలోకి వచ్చాక తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెట్టారన్నారు. ఎన్టీఆర్ కాలం నుంచి నేటి వరకు బీసీలకు అండగా

ఉన్నది తెలుగుదేశం పార్టీయే అని పేర్కొన్నారు. తొలి సంతకంతోనే మెగా డీఎస్సీ అమలు చేసి, కులమతాలకు అతీతంగా ఎంతోమంది బీసీ, బిడుగు బలహీన వర్షాల యువతకు ఉద్యోగాలు అందించామని వెల్లడించారు. బీసీలను బ్యాక్ బీచ్ గా మారుస్తూ ప్రతి కుటుంబం నుంచి ఒక పారిశ్రామికవేత్తను తయారు చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి సవిత స్పష్టం చేశారు.



కేంద్ర బిల్లులకు శిరోమణి అకాలీదళ్ మద్దతు పంజాబ్‌లో బీజేపీతో పాత్తు ఖాయమేనా



కేంద్ర ప్రభుత్వం వచ్చే వారం రెండు కీలక బిల్లులను పార్లమెంట్‌లో ప్రవేశపెట్టబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) బిల్లుతోపాటు, ఎంతోకాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులను కేంద్రం పార్లమెంట్‌లో ప్రవేశపెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. ఇందుకోసం ఆగస్టు 10, సోమవారం నుంచి ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించాలని ఎన్‌డీయే ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఈ బిల్లులకు మద్దతు ఇచ్చేందుకు వంజాబీకు చెందిన శిరోమణి అకాలీదళ్ పార్టీ సిద్ధమైంది. మహిళా బిల్లుకు మద్దతు ఇస్తున్నామని శనివారం అధికారికంగా ప్రకటించింది. మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలని అకాలీదళ్ డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు పార్టీ అధ్యక్షుడు సుశీల్ సింగ్ బాదల్ వెల్లడించారు. శనివారం పార్టీ అగ్రనేతలతో చర్చించిన అనంతరం దీనిపై నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. అంతకుముందు.. శుక్రవారం ఆయన ప్రధాని మోదీని ఢిల్లీలో కలిసిన సంగతి తెలిసిందే. మరుసటి రోజే ఆయన మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతు ప్రకటించారు. మహిళా సాధికారతకు, గౌరవానికి సంబంధించి సిక్కు గురువులు నేర్పిన పాఠాలు తమకు స్ఫూర్తి అని ఆ పార్టీ ప్రకటించింది.

రష్యా ఆంక్షల బిల్లుకు అమెరికా సేనేట్ ఆమోదం భారత్‌పై 100 శాతం టాలిఫ్ విధించే అవకాశం



వాషింగ్టన్: రష్యాపై ఆంక్షల బిల్లును శుక్రవారం అమెరికా సేనేట్ ఆమోదించింది. దీని వల్ల అమెరికా, చైనా లాంటి దేశాలకు భారీ టారిఫ్ ప్రమాదం పొంచి ఉన్నది. రష్యా వద్ద ఇంధనం, గ్యాస్ కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాలపై సుమారు వంద శాతం వరకు అమెరికా టారిఫ్ విధించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. రష్యా వద్ద ఆయిల్ కొనడం వల్ల ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపడుతుందని, దీని వల్ల ఆ దేశం ఉక్రెయిన్ పై యుద్ధం కొనసాగించే అవకాశాలు ఉన్నట్లు అమెరికా భావిస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో రష్యా మీద ఆధారపడే దేశాలకు షాక్ ఇవ్వాలని

ట్రంప్ సర్కారు ఆలోచిస్తున్నది. దివంగత రిపబ్లికన్ సేనేటర్ లిండ్సే ఓ గ్రహమ్ పేరు మీద ఆ బిల్లు సేనేట్‌లో పాస్ చేశారు. 86-11 ఓట్ల తేడాతో ఆ బిల్లు ఓకే అయ్యింది. రష్యాపై ఆర్థిక వత్తిడి తేవాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ బిల్లును రూపొందించారు. మాస్కోతో ఇంధన వాణిజ్యం నిర్వహిస్తున్న దేశాలను టార్గెట్ చేయాలని అమెరికా భావిస్తున్నది. ఈ బిల్లు ద్వారా అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్.. రష్యా దగ్గర ఆయిల్ కొనే దేశాలపై వంద శాతం టారిఫ్ విధించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇండియా, చైనాతో పాటు మొత్తం 5 కీలక దేశాలపై ఆ ప్రభావం పడనున్నది.

మొజ్తాబా ఖమేనీ ఆరోగ్యం విషమం ఆస్పత్రికి తరలింపు ఇజ్రాయిల్ మీడియా



జెరుసలేం: ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తాబా ఖమేనీ ఆరోగ్యం తీవ్రంగా క్షీణించినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో ఆయన్ను ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఇజ్రాయిల్ మీడియాలో దీనికి సంబంధించిన కథనం వెలుబడింది. ఇరాన్ వర్గాలను ఊటంకిస్తూ ఛానల్ 14 ఓ వార్తను ప్రసారం చేసింది. ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మాహ్మద్ హిజెమ్మియాన్ ప్రభుత్వ వర్గాలు కూడా ఈ విషయాన్ని వెల్లడించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆ దేశంలో ఉన్న ఉన్నత స్థాయి అధికారుల దగ్గర మొజ్తాబా ఖమేనీ సమాచారం ఉన్నట్లు తెలిసింది. మొజ్తాబా ఖమేనీ మరణ భార్యను త్వరలోనే విన్నూ ఆశ్చర్యం లేదని జెరుసలేం పోస్టు తన కథనంలో పేర్కొన్నది. ఫిబ్రవరి 28వ తేదీన జరిగిన దాడిలో ఇరాన్ సుప్రీం నేత అయితే అలీ ఖమేనీ మృతిచెందిన

దిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆయన మరణం నేపథ్యంలో సుప్రీంనేతగా అలీ ఖమేనీ కుమారుడైన మొజ్తాబా ఖమేనీ విధులు నిర్వహించారు. కానీ అమెరికా-ఇజ్రాయిల్ దాడిలో మొజ్తాబా కూడా గాయపడినట్లు తెలిసింది. ఫిబ్రవరి 28వ తేదీ దాడి నుంచి ఇప్పటి వరకు మొజ్తాబా ఆచూకీ లేదు. అమెరికా దాడిలో మొజ్తాబా తీవ్రంగా గాయ పడ్డారని, ఆయన్ను గుర్తించడం కష్టమే అని కొన్ని వార్తలు అప్పట్లో వెలుబడ్డాయి. రహస్య ప్రదేశంలో చికిత్స పొందుతున్న ఆయన.. ఉన్నతాధికారులకు ఆదేశాలు ఇస్తున్నారు. అయితే మొజ్తాబాతో నేరుగా మాట్లాడే అవకాశాలు చాలా తక్కువే అని అధ్యక్షుడు మాహ్మద్ హిజెమ్మియాన్ తెలిపారు.

మహిళా పేషెంట్‌తో అనుచిత ప్రవర్తన సెక్యూరిటీ గార్డును తొలగించిన ఢిల్లీ ఎయిమ్స్



నా కూడా విధిస్తున్నట్లు తెలిపింది. అలాగే, ఈ అంశంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసి, ఎఫ్బిఆర్ కూడా సమాధి చేయించమని ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. నిందితుడిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేసింది. న్యూఢిల్లీ ఎయిమ్స్ వరల్డ్‌లో మహిళలపై

లైంగిక వేధింపులు, అసభ్య ప్రవర్తనకు సంబంధించిన ఫుటనల్స్ ఉపేక్షించేది లేదని, నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. మహిళా రోగులు, వారి సంబంధితుల భద్రత, గౌరవానికి కట్టుబడి ఉన్నామని వివరించింది.

ద్రోహులకు టైమ్ కేటాయిస్తూగూని యువతకు కేటాయింపలేరా ప్రధాని మోదీపై ఉద్దేశ భారం



శివసేన అధినేత ఉద్దవ్ థాక్రే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. దేశంలో ఆందోళనలు చేపడుతున్న యువత సమస్యలను పట్టించుకోని ప్రధాని.. తమ పార్టీని బీబీ బీజేపీతో అంటకాగుతున్న ద్రోహులతో సమావేశమయ్యేందుకు మాత్రం సమయం కేటాయించారని విమర్శించారు. శనివారం ముంబైలో ఏర్పాటుచేసిన విలేజరుల సమావేశంలో థాక్రే మాట్లాడారు. శుక్రవారం ఎన్‌డీయే కూటమితో జరిగిన బ్రేక్ ఫాస్ట్ మీటింగ్ అనంతరం, ఏక్ నాథ్ పిండే వర్గానికి చెందిన ఆరుగురు నూతన ఎంపీలతో ప్రధాని మోదీ భేటీ కావడాన్ని ఉద్దవ్ థాక్రే ప్రస్తావించారు. సుశీలకృష్ణుల్లో శివసేన వర్గాల పీఠీషన్లపై విచారణ జరుగుతున్న తరుణంలో న్యాయస్థానాన్ని భయపెట్టేందుకు ఈ భేటీని ఏర్పాటు చేశారా. సమావేశమవుతారా, కోర్టును భయపెట్టాలని చూస్తున్నారా అని ఉద్దవ్ థాక్రే నిలదీశారు.

స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో వాళ్ల పాత్ర శూన్యం బీజేపీ ఆరెస్టెస్‌లపై ఖర్చే ఘోర



ఖర్చే ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం కన్యాకుమారి నుంచి కత్తీర్ పరకు పాదయాత్ర చేశారని కొనియాడారు. బీజేపీ నాయకుల్లా

కాకుండా రాహుల్ గాంధీ స్వయంగా ప్రజల్లోకి వెళ్తూ యువకులు, రైతులు, విద్యార్థులు, పేదల సమస్యలను అర్థం చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. ఆగస్టు 8న మహాత్మా

గాంధీ ప్రారంభించిన 'క్విట్ ఇండియా' ఉద్యమాన్ని ఖర్చే ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకున్నారు. 'దూ ఆర్ డై' నినాదంతో దేశ ప్రజలంతా ఏకమై బ్రిటిష్ పాలకులను పారద్రోలారని ఖర్చే అన్నారు. దేవభామిగా పేరొందిన ఉత్తరాఖండ్ సైనికుల త్యాగాలను ఆయన ప్రశంసించారు.

కుమార్ హాస్, గర్వాల్ రెజిమెంట్ ప్రాముఖ్యాన్ని, తొలి పరమ వీర చక్ర గ్రహీతను స్మరించుకుంటూ, ఉత్తరాఖండ్ ప్రజలు దేశ రక్షణలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారని కొనియాడారు. కాగా, హల్ద్వారీలో ని రామ్ లీలా మైదానంలో ఇవాళ జరిగిన ఈ బహిరంగ సభ ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీ.. రాజీవ్ యే ఎన్నికల బరిలో తమ స్వాతంత్ర్య పోరాట చరిత్రను, రాజ్యాంగ పరిరక్షణను ప్రధాన అంశాలుగా మలచుకుని ముందుకు సాగి నున్నట్లు చాటిచెప్పింది.

7 నెలల గర్భిణి భార్యను హత్య చేసిన ఆర్మీ జవాన్ ప్రమాదంగా చిత్రికరించే యత్నం



తీసుకెళ్ళాడు. ప్రమాదపశాత్తు తన భార్య పడిపోయిందని వైద్యులతో చెప్పాడు. కానీ, వైద్యులకు అతడిపై అనుమానం వచ్చింది. ఎందుకంటే ఆమె మెడపై గాయాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. గొంతునులిమినట్లుగా గాయాలున్నాయి. దీంతో వైద్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈలోపు మధ్యా

హ్నం 3.00 గంటలకు దీపాలి కుటుంబ సభ్యులకు ధ్యానేశ్వర్ సమాచారం అందించాడు. దీపాలి ఇంట్లో పడిపోయిందని, ఆమె పరిస్థితి విషమంగా ఉందని చెప్పాడు. మధ్య ప్రదేశ్‌లో ఉంటున్న వారు సాయంత్రం ఆస్పత్రికి వచ్చి చూసేసరికి దీపాలి మరణించింది. అప్పటికే ఈ ఘటనపై వైద్యుల నుంచి

జన్మతః పౌరసత్వంపై ట్రంప్ పిడుగు ఇండియన్ పిల్లలకు ఇబ్బందులు



వచ్చి జన్మనిస్తే వారి పిల్లలకు జన్మతః అమెరికా పౌరసత్వం దక్కుతుంది. దీన్ని నియంత్రించాలని ట్రంప్ చాలా ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇప్పుడు ట్రంప్ తీసుకొస్తున్న ఉత్తర్యుల వల్ల భారతీయుల పిల్లలు అమెరికా పౌరసత్వం పొందడం చాలా కష్టతరం అయ్యేలా ఉంది.

ప్రతి ఏటా భారతీయుల పిల్లలు 2.5 లక్షల మంది అమెరికాలో జన్మిస్తున్నారు. ఇప్పుడు వారందరికీ పౌరసత్వం విషయంలో ఇబ్బందులు ఎదురు కానున్నాయి. **విదేశీ జన్మనిష్ట వీసాలపై కొత్త రూల్** యూఎస్‌లో పనిచేయడానికి వీసాల కోసం

ఐష్ట్య చేసుకునే విదేశీ జన్మనిష్టలకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం కొత్త రూల్ తీసుకొచ్చింది. ఇక నుంచి వారి సోషల్ మీడియా ఖాతాలను కూడా పరిశీలించనున్నట్లు యూఎస్ స్టేట్ డిపార్టుమెంట్ తెలిపింది. ట్రంప్ రూల్ ప్రకారం అమెరికా వీసా కావాలనుకునేవారు కచ్చితంగా వారి సోషల్ మీడియా ఖాతాలను వెల్లడించాల్సిందే. ఇప్పుడు ఈ రూల్‌ను అంతర్జాతీయ మీడియా ప్రతినిధులకు కూడా విస్తరించనున్నారు. యూఎస్ స్టేట్ డిపార్టుమెంట్ ప్రతినిధి మాట్లాడుతూ.. విదేశీ జన్మనిష్టల యూఎస్ వీసాను అర్హులైన వారు అనే విషయాన్ని వారి సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారా తెలుసుకున్న తర్వాతే జారీ చేస్తామని ఇది అత్యంత కీలకమని తెలిపారు.

